

STAM Education - Tips & Tricks

Remmen

Het belangrijkste, maar ook het moeilijkste deel van het motorrijden is **remmen**.

Ken het verschil tussen reactietijd, remafstand en totale stopafstand.

Voor de reactietijd vertrekken we van een gemiddelde van 1 sec (schrikseconde = schrikken, beslissen, remmen beginnen). Dit wil zeggen dat je bij 50 km/u reeds een kleine 14 meter afgelegd hebt vóór je reageert (zie tabel).

Onthoudt dat verschillende factoren een invloed hebben op de remafstand: druk en staat van de banden, het soort en de toestand van het wegdek. En natuurlijk heeft regen een verlengende invloed op de remafstand. Ook de staat van je vering is bepalend voor de remweg.

ABS?

Een ABS-remsysteem verlengt in theorie de remweg. Zeker bij nat wegdek omdat het dan wellicht sneller in actie zal moeten treden.

Een ABS-remsysteem legt het dus in theorie af tegen een ervaren piloot die perfect remt met een traditionele rem!

Maar, **een grote MAAR**, slechts zeer weinig motorrijders kunnen hun remmen optimaal bedienen. En in een noodsituatie kunnen slechts zeer weinigen echt het onderste uit de kan halen zonder zich met blokkerende wielen onderuit te remmen.

Conclusie:

In de praktijk remt de modale motorrijder in een noodsituatie beter mét ABS dan zonder:

1. Hij kan zich niet onderuit remmen en dat speelt ook in het hoofd mee zodat hij harder durft remmen.
2. De motorrijder die toch durft doorremmen zonder ABS loopt veel meer risico onderuit te gaan (en ijzer op asfalt remt helemaal niet goed...).

Tip: *Leer ook remmen alsof je geen ABS zou hebben, want indien je steeds met ABS rijdt en die gebruikt, kan dit gevaarlijk worden als je plotseling op een motor zonder ABS stapt.*

Algemeen

Buiten deze technische verschillen is de **remtechniek** en de **voertuigbeheersing** altijd de doorslaggevende factor bij goed en snel stoppen onder extreme omstandigheden.

Hieronder zie je een schema dat de **normale remafstanden** weergeeft **bij verschillende snelheden**.

Snelheid	Afgelegde weg tijdens reactietijd (1 sec)	Remafstand	Totale stopafstand
20 km/u	5,6 m	1,9 m	7 m
30 km/u	8,3 m	4,3 m	13 m
40 km/u	11,1 m	7,7 m	19 m
50 km/u	13,9 m	12,1 m	26 m
60 km/u	16,7 m	17,4 m	34 m
80 km/u	22,2 m	30,9 m	53 m
100 km/u	27,8 m	48,2 m	76 m
120 km/u	33,3 m	69,4 m	103 m
150 km/u	41,7 m	108,5 m	150 m
160 km/u	44,4 m	123,5 m	168 m
180 km/u	50,0 m	156,3 m	206 m
200 km/u	55,5 m	192,5 m	248 m

Tot slot nog enkele nuttige tips in verband met het remmen:

STAM Education - Tips & Tricks

- Vermijdt als de pest het blokkeren van het voorwiel. Zodra dit toch blokkeert, los onmiddellijk heel even de rem, en begin opnieuw kracht op te bouwen. Los je niet, is een val heel dichtbij...
- Een blokkerend achterwiel maakt de remweg aanzienlijk langer en is dus te vermijden. Zolang het voorwiel blijft draaien en je recht vooruit kijkt, kan corrigeren gelukkig meestal nog.
- Zoveel mogelijk remmen met de motor verticaal. Dat wil zeggen: vermijdt het remmen wanneer de motor in een bocht ligt want dan heeft de motor sterk de neiging zich op te richten, en ga je gewoon rechtdoor het 'decor' in.
- Wanneer je bij het afdalen van een lange en steile helling de remmen misbruikt, dan warmen de remschijven snel op en wordt ook de hydraulische vloeistof in het remsysteem heet. Het gevolg is een sponzige en weinig doeltreffende remwerking.
- Het is vaak beter uitwijken dan remmen.
- Remafstand is exponentieel bij het verhogen van de snelheid → Je snelheid met de helft verhogen = dubbele remafstand (zie ook tabel)!!

Hou het veilig!

Copyright STAM Education. Alle rechten voorbehouden.