

# STAM Education - Tips & Tricks

## Zien en gezien worden

Helaas zijn velen van ons al geconfronteerd geweest met een ongeval, of een bijna-ongeval. Er zijn veel oorzaken voor die ongevallen en er zijn verschillende dingen die we kunnen doen om ze te vermijden of minder erg te maken. Maar waar moeten we beginnen?

Om daar op te antwoorden, geven we in deze Tips & Tricks eerst een kort overzicht van de belangrijkste oorzaken van motorongevallen. En op basis daarvan geven we aan waar we in de eerste plaats op kunnen letten om veiliger te rijden.

### Ongevallenanalyse

Er zijn verschillende grote en kleine studies gevoerd wereldwijd over motorongevallen (met zwaar letsel en/of overlijden). Een aantal tendensen komen daarbij steeds terug.

Zo weten we ondertussen dat in ca. 70% van de motorongevallen een andere weggebruiker (lees auto,...) betrokken is en dat van deze ongevallen in 70% à 80% van de gevallen de andere weggebruiker in fout is. Dus leggen motorrijders de schuld graag bij automobilisten. Dat is voor een stuk terecht, maar niet helemaal! Deze cijfers betekenen immers ook dat motorrijders zelf voor meer dan 40% ongevallen verantwoordelijk zijn (of deels verantwoordelijk zijn). Een voorbeeld: 15% van de ongevallen betreft een motorrijder die in een bocht onderuit gaat ...

We hebben de belangrijkste oorzaken voor motorongevallen op een rijtje gezet:

- “Niet gezien”, “niet goed opgelet” (meer dan 30%). Bij ongevallen tussen auto’s en moto’s heeft meer dan 75% van de autobestuurders de moto gewoon niet gezien.
- Onervaren bestuurder (ongeveer 20%). Dit speelt evenveel voor motorrijders als voor automobilisten.
- Risico’s genomen (ongeveer 20%) zoals te snel rijden, gevaarlijk inhalen.
  - Dit speelt in kleinere mate bij automobilisten
  - Het is een belangrijke factor bij motorrijders en zeker bij motorongevallen waar geen ander voertuig bij betrokken is.
- Omstandigheden (ongeveer 15%) zoals vuil op de weg, ijsel, ...
- En 15% zijn allerhande oorzaken, zoals bv. een defect.

### Welke maatregelen?

Uit de cijfers hierboven kunnen we een aantal zaken afleiden.

Voor **motorrijders**:

- Wees je bewust van de risico’s die je neemt en vraag je af of ze wel de moeite lonen. De belangrijkste aandachtspunten zijn:
  - Aangepaste snelheid.
  - Niet inhalen op kruispunten.
  - Minder snel door de bocht. Zoals reeds gezegd: 15% van de motorongevallen betreft een motorrijder die uit de bocht gaat!
- Wees ook eerlijk tegenover jezelf en wees je bewust van je eigen (on-)ervaring en pas je rijgedrag er aan.
  - Oefen je motorbeheersing.
  - Analyseer wat je op de weg meemaakt om er uit te leren.
  - Volg training.
  - Neem zeker deel aan een screening om je rijvaardigheid objectief te laten beoordelen.

Als je dan het petje van **automobilist** op zet, dan is de belangrijkste goede raad:

Kijken, kijken en nog eens kijken voordat je een manoeuvre uitvoert! Kijk niet enkel naar andere auto’s, maar ook naar moto’s, brommers, fietsers en voetgangers.

# STAM Education - Tips & Tricks

## Zien en gezien worden

Helaas wordt dit MAG-azine niet door de meerderheid van automobilisten gelezen, daarom willen we er voor pleiten om als motorrijder die automobilisten een handje te helpen...

Enerzijds door ons beter te laten zien, anderzijds door in hun plaats beter op te letten zodat we op hun fouten voorzien zijn.

In onderstaande tabel hebben we enkel maatregelen opgesomd.

In de kolommen staan tips die je helpen om je beter te laten zien en tips om zelf beter het verkeer te zien en te beoordelen.

In de rijen staan tips die je actief kan doen tijdens het rijden en tips die je op voorhand (passief) als voorzorgsmaatregel kan nemen.

	Gezien worden	Zien
<b>Passief</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altijd dimlichten aan.               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Eventueel aangepaste lampen met meer lichtopbrengst + oranje schijn.</li> </ul> </li> <li>• Geen defecte lichten en pinkers.</li> <li>• Kledij en helm met lichte kleuren.</li> <li>• Moto in lichte kleuren.</li> <li>• Fluo-vestje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zonnebril, zonnevizier.</li> <li>• Proper vizier.</li> <li>• Spiegels in orde en afgesteld..</li> <li>• Ogen OK? Bril of lenzen OK?</li> <li>• Fit en wakker?</li> </ul>
<b>Actief</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Positie rijbaan:               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Geef op voorhand duidelijk aan wat je van plan bent → "voorsorteren"</li> <li>➢ Neem een positie die anderen toelaat je beter te zien. Dit is meestal ook de positie die jou toelaat de anderen beter te zien.</li> <li>➢ Varieer op een lange weg met je positie: een bewegend voorwerp valt meer op.</li> </ul> </li> <li>• Pinkers op tijd en correct gebruiken.</li> <li>• Zoek oogcontact met andere weggebruikers om te checken of ze je gezien hebben               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Op een kruispunt: beter is 2 maal oogcontact te zoeken.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiegels gebruiken.</li> <li>• Over je schouder kijken voordat je een beweging uitvoert.</li> <li>• Tijd genoeg nemen om te kijken op kruispunten e.d.</li> <li>• Kies de positie op de rijbaan die je het meeste zicht biedt (bv. rij meer naar het midden van de baan als er een zijstraat aan de rechtse kant is, dat geeft meer zicht).</li> <li>• Omgeving interpreteren:               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Verkeer.</li> <li>➢ Infrastructuur (bv. op een baan met veel huizen, kan je toch een zijstraat herkennen door de onderbreking in de witte lijn aan de rand van de baan).</li> <li>➢ Staat van de weg: nat, vuil, ...</li> </ul> </li> </ul>

Denk gerust eens na over de verschillende tips. Ieder van ons zal zich zeker al bewust zijn van een aantal zaken. Er zijn zeker voor ieder van ons ook enkele tips waar we wat meer op kunnen letten.

En er zijn zeker nog aanvullingen mogelijk op deze tabel! We houden je niet tegen om hem nog groter te maken.

Hou het veilig!

Copyright STAM Education. Alle rechten voorbehouden.